

Fysio helpt Afrika-kids

Zoeken naar kinderen met coördinatiestoornissen

SPIJKENISSE • Fysiotherapeute Nicole Peters (28) verruult binnenkort de vertrouwde Praktijk Waterland in Spijkenisse voor een bezoek aan Kaapstad. Daar gaat ze kinderen met coördinatieproblemen opsporen en helpen. „Het doel is dat ze na behandeling straks veel meer kansen op een baan hebben.”

THEO TEITSMA

Samen met twaalf andere studenten kinderfysiotherapie neemt zij op scholen kinderen uit de buitenwijken en townships van Kaapstad in Zuid-Afrika onder de loep. Gekeken wordt of ze DCD hebben, *Development Coordination Disorder*, wat onder meer inhoudt dat ze dingen laten vallen, onhandig bewegen, moeilijk schrijven en niet kunnen meekomen met sport. „Het is belangrijk dat de stoornis tijdig wordt herkend en behandeld, zodat de kinderen een betere toekomst kunnen hebben. Zo maken ze meer kans op een baan,” legt Peters uit.

Eerder onderzoek maakte al duidelijk dat in de townships en buitenwijken van Kaapstad twee keer zo veel kinderen met DCD wonen als elders, vermoedelijk vooral het gevolg van hiv-zwangerschappen.

OPLEIDEN

De studenten gaan vooral gegevens over de kinderen van tussen de 6 en 11 jaar verzamelen. De uitkomsten van het onderzoek worden gebruikt om programma's te ontwikkelen voor behandeling van de klachten.

De bedoeling is dat Rinus Vonk van praktijk Waterland fysiotherapeuten in Zuid-Afrika gaat opleiden om kinderen met deze stoornis te kunnen behandelen. Volgens Peters



Fysiotherapeute Nicole Peters in de oefenzaal van Praktijk Waterland in Spijkenisse waar ze normaal kinderen met coördinatiestoornissen spelenderwijs behandelt. FOTO JOHN DE PATER

kent Zuid-Afrika het fenomeen kinderfysiotherapie niet. En daar willen zij en haar medestudenten graag verandering in aanbrengen. Daarom is de in Rotterdam wonende fysiotherapeute ook zo opgetogen dat de

Nicole Peters

‘Ze hebben na behandeling meer kans op een baan’

eerste onderzoeksgegevens - van een groep studenten die nu al in Kaapstad zit - het belang ervan zo onderstrepen.

Peters heeft de zes weken durende trip met eigen geld en hulp van sponsors gefinancierd. Morgen zullen zij en haar collega's in de praktijk aan het Vlinderveen 500 geld in voor eten, kleding, schoenen en sport- en spelmaterialen voor de Zuid-Afrikaanse kinderen.

BENEFIETACTIE

Dat gebeurt via een benefietactie. Mensen kunnen zich tussen tien en vier uur voor 10 euro laten masseren

of hun auto laten wassen, kunnen voor 1 euro hun nageversieren of een glittertattoo zetten, er wordt gesjoeld, er zijn ziekovertredens van leerling het Centrum voor de Kunsten zijn om zangworkshops; om uur voor kinderen en om 13 voor volwassenen.

„Hoe groot de opkomst, durf ik echt niet te zeggen,” zegt Peters, die half september afrelemaal nieuw is Zuid-Afrika voor haar. „Twee jaar geleden er al geweest. Heb ik drie weken backpackt en ben in de toev geweest. Dat was best heftig